

ลองทบทวนทรัพย์สิน และลงรายละเอียดรายรับ รายจ่ายต่อเดือน ประเมินการจ่ายหนี้ต่อเดือน เพื่อให้เราเห็นภาพรวมทางการเงินต่อเดือน

0 ทบทวนทรัพย์สิน และหนี้สิน

มูลค่าทรัพย์สินที่เรามี บาท

ยอดหนี้คงเหลือ ณ ปัจจุบัน บาท

คิดว่าตอนนี้ เรามี... ทรัพย์สินหรือหนี้สินมากกว่า?

ทรัพย์สิน

หนี้สิน

1 รายรับต่อเดือน

ฐานเงินเดือน

รายได้เสริม

เงินล่วงเวลา (โอที)

เงินคอมมิชชัน

รายได้อื่น ๆ

รวมรายรับ

2 รายจ่ายต่อเดือน

เงินออม

ของกินของใช้ เช่น อาหาร, ของใช้ในบ้าน	สาธารณูปโภค เช่น ค่าน้ำไฟ, ค่าเช่าบ้าน
รวม	รวม

ครอบครัว เช่น ให้อุภ, กล้วยบ้าน, สัตว์เลี้ยง	ความสุข เช่น หอย, ซอปปิง, เหล้า เบียร์, ทำบุญ
รวม	รวม

เดินทาง เช่น ค่าน้ำมัน, วินมอเตอร์ไซด์	สุขภาพและประกัน เช่น ประกันสังคม, ยา
รวม	รวม

รวมรายจ่าย

1 - **2** - **3** = ยอดเงินคงเหลือ บาท/เดือน

เป็นบวก | **เป็น 0** | **เป็นลบ**

3 จ่ายหนี้ต่อเดือน

หนี้ในระบบ				
ชื่อหนี้	ดอกเบี้ย(%)	ต่อ	จ่ายขั้นต่ำ	หนี้คงเหลือ
		วัน เดือน ปี		
		วัน เดือน ปี		
		วัน เดือน ปี		
		วัน เดือน ปี		
		วัน เดือน ปี		
		วัน เดือน ปี		
		วัน เดือน ปี		
		วัน เดือน ปี		
รวม			1	

หนี้บัตรเครดิต / บัตรเครดิต / สินเชื่อส่วนบุคคล		
ชื่อหนี้	จ่ายขั้นต่ำ	หนี้คงเหลือ
รวม	2	

หนี้ผ่อน / แอร์ เช่น ผ่อนบ้าน, ผ่อนรถ, ผ่อนมอเตอร์ไซด์, แอร์			
ชื่อหนี้	จ่ายขั้นต่ำ	เหลือทั้งหมด	หนี้คงเหลือ
รวม	3		

รวมจ่ายหนี้ 1+2+3

จัดประเภทหนี้ของเรา และลองเรียงลำดับหนี้ที่ดอกเบี้ยแพงไปหาดอกเบี้ยต่ำ

เรามีหนี้อะไรมากกว่ากัน?

- หนี้ดี
- หนี้ไม่ดี

กู้ในระบบมากเกินไป... จนผ่อนไม่ไหว
ถูกตามหนี้...
จดหมายฟ้องร้องต่าง ๆ

ต้องการตัวช่วยเพื่อปลดหนี้



รายการหนี้ในระบบ

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

มาดูกันว่าตอนนี้สถานะหนี้เราเป็นแบบไหน

- หนี้หนัก (มีหนี้นอกระบบ หนี้ในระบบ รวมถึงหนี้ค้าง)
- หนี้กลาง (เริ่มมีหนี้ค้างและเริ่มจ่ายขั้นต่ำในระบบ)
- หนี้เบา (มีหนี้ในระบบเพียงอย่างเดียว)

ผ่อนบ้าน ผ่อนรถ ผ่อนอื่น ๆ
อย่าู้เกินความสามารถในการผ่อน

บัตรเครดิต บัตรกดเงินสด ...อย่าจ่ายขั้นต่ำ

รายการหนี้ค้างชำระ

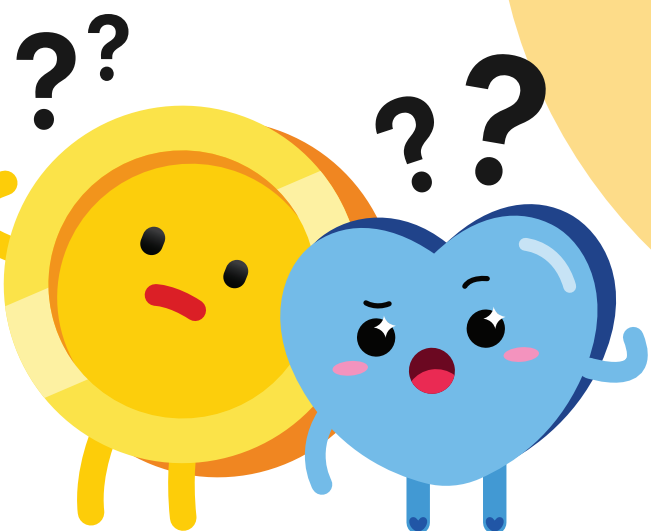
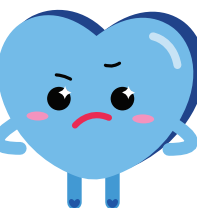
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

รายการหนี้นอกระบบ

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

ดอกเบีย้โหด ...แพงมาก
ส่วนมากจ่ายได้แต่ดอกเบีย้
เงินต้นไม่ค่อยลด

ต้องการตัวช่วยเพื่อปลดหนี้



อยากหมดหนี้สักทีน้อ...

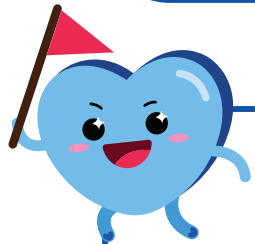


ความต้องการของเรา

- 1.
- 2.
- 3.

ความต้องการของเจ้านี่

- 1.
- 2.
- 3.



สิ่งที่ตัวเราต้องการเจรจา

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

สิ่งที่เจ้านี่ไม่ต้องการเจรจา

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

"ทุกปัญหาการเงินต้องมีวันจบ เปลี่ยนความกลัวเป็นความกล้า เพชิญหน้ากับเจ้านี่ เพราะการพูดคุยกันคือทางออกของปัญหาที่ยั่งยืน"

